

Geen twee tandartsen zullen dezelfde diagnose stellen,' zegt biologisch tandarts Nico Steenhof uit Loosdrecht. Een biologisch tandarts kijkt niet alleen naar het gebit, maar houdt bij de behandeling ook rekening met het effect dat een behandeling heeft op de rest van het lichaam. 'Vooral over het nut van verstandskiezen zijn de meningen verdeeld. Over het algemeen probeert de tandarts een tand of kies zo lang mogelijk te behouden. Maar verstandskiezen kunnen behoorlijk storen, ook al heeft de patiënt er niet direct pijn van. Als je ze dan laat zitten, kunnen de aangrenzende tanden en kiezen ook worden aangetast, hetzij door het ontstaan van cariës, hetzij door parodontitis. Vaak is dat dan weer de oorzaak van hoofdpijn, artrose, algehele vermoeidheid of psychische problemen.

De wond wordt een nieuw stoorveld

Verstandskiezen zijn voor het eerst op de röntgenfoto zichtbaar omstreeks het zevende jaar. Meestal breken ze door tussen het achttiende en vijftiendtiende jaar. Op de juiste plaats gelegen en zonder storing, doet de verstandskies nuttig werk als

Mevrouw Warnaar: 'Artrose in relatie met gebit'

Mevrouw Warnaar (55) uit Emmeloord: 'Mijn artrose werd elk jaar erger. Ik had hevige pijnaanvallen en kon op het laatst mijn auto niet meer in en uit. Ik had er geen idee van dat die pijn te maken zou kunnen hebben met mijn gebit. Via mijn tandarts kwam ik bij dokter Solleveld terecht. Die constateerde via de foto dat ik twee flinke ontstekingshaarden in mijn mond had. Het gekke is dat ik op die plek totaal geen pijn had. Ik heb toen een kaakoperatie ondergaan. En wonder boven wonder voelde ik me na drie weken een ander mens. Nergens meer last van.'

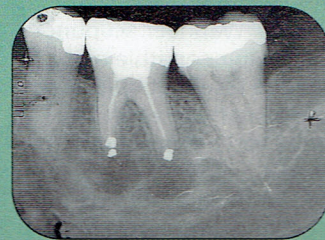
Onbegrepen klachten na verwijdering VERSTANDSKIES

Doodmoe zijn, een uitblijvende menstruatie of toenemende gewrichtspijn: het kan veroorzaakt worden door een minieme ontsteking in de mond die u niet voelt en die nauwelijks waarneembaar is op de röntgenfoto. Alleen een stoorveldonderzoek kan deze 'stoorzender' aan het licht brengen.

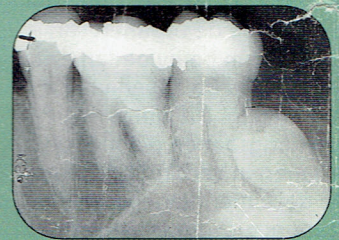
extra kies. Maar heel vaak passen de verstandskiezen niet in de kaak. Eruit halen blijft een moeilijke beslissing,' aldus tandarts Steenhof. 'Ik laat het afhangen van wat de röntgenfoto te zien geeft: zit de kies in de knel of is er sprake van een ontsteking, dan is het raadzaam de kies te trekken. En dat is geen geringe ingreep. Uiteindelijk kan er ook best wat mis gaan: soms breekt de wortel af. Ook is het mogelijk dat de wondgenezing verstoord wordt. Dat geeft aan dat er een ontsteking is. In dit verband is het uitermate belangrijk dat het onderliggende bot zeer goed wordt schoongemaakt. Want ontstoken weefsel dat achterblijft, kan weer zorgen voor een nieuw stoorveld. Helaas nemen niet alle tandartsen en chirurgen de tijd voor die grondige schoonmaak. Ik raad patiënten dan ook aan er zelf om te vragen.'

Verstandskies trekken of toch niet?

Om er zeker van te zijn of het raadzaam is de verstandskies te laten trekken, is stoorveldonderzoek de aangewe-



Acht jaar na operatieve ingreep aan ontstoken wortelkanaal: amalgaam 'zwerft' naar wortelpunten in het kaakbot. Klachten: ernstige vermoeidheid; darmklachten; hoofdpijn.



Deze verstandskies is de stoorhaard en veroorzaker van klachten als depressiviteit met hormonale storingen.

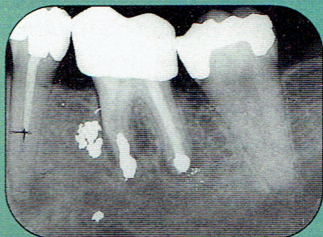
zen weg. Eén van de weinige experts op dit gebied in Nederland is H. Solleveld uit Soest, deskundige in de naturopathie. 'Er komen hier patiënten met röntgenfoto's waarop volgens de kaakchirurg geen afwijkingen te zien zijn. Via een bepaalde techniek heb ik anders naar die foto's leren kijken,' aldus drs. Solleveld. 'Vaak zie ik dan wel terdege restontstekingen. Zulke plekken kunnen ook andere delen van het lichaam beïnvloeden. Hippocrates zei 2500 jaar geleden al dat ernstige vormen van reuma konden worden genezen door een ontstoken kies of tand te verwijderen. In de laatste eeuw hebben veel onderzoeken dat

bevestigd. Zo bleek uit een recente studie aan de universiteit in Heidelberg dat 80 tot 90 procent van voornamelijk orthopedische en neuralgische klachten voortkomt uit aandoeningen van het gebit.'

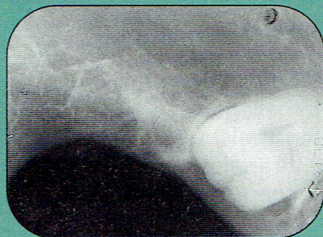
Wél een ontsteking, maar geen pijn

Dokter Solleveld waarschuwt: 'De meest gevaarlijke haarden doen lokaal geen pijn. Je hebt dus geen tand- of kiespijn, maar patiënten hebben soms jarenlang chronische klachten zonder dat zij weten dat hun gebit daar de oorzaak van kan zijn. Dat geldt trouwens ook voor mensen die een volledige prothese hebben. Ook daar kunnen

hten



Deze met amalgaam gevulde kies (amalgaam verdwijnt naar het kaakbot) veroorzaakt artritis, rug- en beenpijn.



In deze tand- en kiesloze bovenkaak veroorzaakt de verstandskies hartklachten en artritis.

wortelresten onder zitten, restontstekingen van het bot of amalgaamdeeltjes.

In dit verband zou ik ervoor pleiten dat in

ieder groot ziekenhuis een tandarts werkt met als specialisme het opsporen van storingshaarden. Daar kunnen volgens mij, veel onnodige medische handelingen mee voorkomen worden.'

Hevige hoofdpijn verdween

Patiënte Bianca Blokland vertelt: 'Jarenlang had ik hevige

hoofdpijn. En mijn weerstand was abnormaal laag. Ik had

vrijwel altijd koorts en op den duur was ik totaal uitgeblust. Terwijl mijn tandarts zei dat er met

mijn gebit niets aan de hand was, bleek uit het stoorveldonderzoek van dokter Solleveld dat mijn verstandskies een verkeerde stand had aangenomen. Er was ook sprake van een kleine ontsteking. Nadat mijn twee verstandskiezen waren verwijderd voelde ik me na een paar weken een ander mens: geen hoofdpijn meer en enorm energiek.'

Stoorhaard veroorzaakt grote hormoon-schommelingen

En Pascale Bosboom (20) vertelt: 'Een aantal jaren menstrueerde ik niet meer. Ik werd steeds dikker en kreeg puisten. Uit het stoorveldonderzoek bleek dat weliswaar mijn verstandskiezen waren getrokken maar dat er haardsporen waren achtergebleven.

Ik heb daarvoor een intensieve behandeling ondergaan. Na een maand menstrueerde ik weer en ik voel me beter dan ooit.'

Gezien het succes van de stoorvelddiagnostiek zijn steeds meer verzekeringsmaatschappijen (in totaal twintig) overgegaan op vergoeding van deze behandeling.

Invloed op de psyche

Maar behalve puur lichamelijke storingshaarden, kan een storingshaard in het gebit ook grote schommelingen teweegbrengen in het hormonale systeem en daarmee heeft het ook effect op de psyche. Mevrouw Jansen uit

Maastricht (32) vertelt hierover: 'Doodmoe voelde ik me, en down. Ik kon de hele dag wel slapen en het werd steeds erger. Na de geboorte van mijn kind veronderstelde de huisarts dat ik een postnatale depressie had. Ik kreeg antidepressiva. Niets hielp. Via stoorveldonderzoek werd duidelijk dat ik een ernstige ontstekingshaard in mijn gebit had, terwijl ik nauwelijks pijn voelde. Er zijn drie kiezen uitgehaald en het bleek de moeite waard. Na een intensieve nabehandeling voelde ik me driekwart jaar later weer helemaal beter.'

Over de invloed van de verstandskies en stoorhaarden op de psyche van vooral jongere mensen wordt op dit ogenblik nog onderzoek gedaan door Vakgroep Psychologie van de universiteit van Leiden. Drs. Solleveld hoopt op dit onderwerp binnenkort te promoveren.

INFORMATIE

Informatie over stoorveldonderzoek (gratis informatiepakket en een lijst van verzekeraars die de behandeling vergoeden):

Poliklinische stoorvelldiagnostiek, Speenkruidstraat 61, 3765 AB SOEST. Tel: 035-6015369.

Adres Nederlandse Vereniging voor Biologische Tandartsen: Marijkestraat 18, 3521 DC BREUKELEN. Tel: 0346-262888

(tussen 12-13 uur).

Verstandskies trekken? Eerst dit lezen!

Als de beslissing dan toch is genomen en uw verstandskies moet eruit, probeer u dan zo goed mogelijk op de ingreep voor te bereiden. Het is belangrijk dat uw lichaam in een goede conditie is. Zorg voor wat extra vitamine C en wees goed uitgerust. Neem een paar dagen van tevoren een paar druppels arnica voor de bloedvaten (Arnica complex, driemaal daags 10-20 druppels) en sint-janskruid voor herstel van het zenuwstelsel (Hypericum tinctuur).

TEKST: DORITH WITTE
FOTOGRAFIE: MENNO STASSEN